

Согласовано:
Председатель Управляющего
совета ГБОУ СОШ
с. Красноармейское
В.В. Апаленов _____
Протокол №
от «29» августа 2022 г.

Обсуждено и принято:
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ
с. Красноармейское
Протокол №
от «29» августа 2022 г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с. Красноармейское
О.Н. Абашкина _____
Приказом № 50
от «29» августа 2022г.

Согласовано
Советом родителей ГБОУ
СОШ с. Красноармейское
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Согласовано
Советом обучающихся
ГБОУ СОШ с.
Красноармейское
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Режим занятий обучающихся

ГБОУ СОШ с. Красноармейское

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Красноармейское разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБОУ СОШ с. Красноармейское.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в ГБОУ СОШ с. Красноармейское для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета ГБОУ СОШ с. Красноармейское

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными

стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.5. Обучение проводится в первую смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда,

физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 40 минут.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

В дни отсутствия физической культуры в 1-4 классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного

образования в ГБОУ СОШ с. Красноармейское устанавливается перерыв для отдыха не менее часа.

2.16. Расписание звонков в течение учебной недели:

Номер урока	Время урока
1	8.30-9.10
перемена	9.10-9.20
2	9.20-10.00
Большая перемена	10.00-10.15
3	10.15-10.55
Большая перемена	10.55 – 11.15
4	11.15-11.55
Большая перемена	11.55 – 12.15
5	12.15-12.55
Большая перемена	12.55-13.15
6	13.15-13.55
перемена	13.55-14.05
7	14.05-14.55

3.Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 15.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика. (Приложение № 1) Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа в столовую и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора ОО.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1. Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др.

4.2. Время проведения занятий внеурочной деятельности (учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии;

соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др) устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности и рабочей программой курса, модуля и т.п., календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы ГБОУ СОШ с. Красноармейское на конкретный учебный год.

4.3. К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. Это может быть, например, спортивный комплекс, центр детского творчества и др.

4.4. При организации занятий внеурочной деятельности за пределами образовательного учреждения издается приказ по школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет преподаватель, назначенный приказом директора ГБОУ СОШ с. Красноармейское

4.5. Часы внеурочной деятельности проводятся не ранее чем через 40 минут после окончания последнего урока и не входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении занятий внеурочной деятельности продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха и смены вида деятельности.

4.7. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.8. Занятия внеурочной деятельности в ГБОУ СОШ с. Красноармейское могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

4.9. Часть занятий внеурочной деятельности может быть проведена в рамках организации профильных смен в каникулярное время и в рамках реализации мероприятий, предусмотренных Программой воспитания на определенный учебный год.

5.Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6.Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.

в 4–5 классах — 2 ч.

в 6–8 классах — 2,5 ч.

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

7. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

7.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

7.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в ГБОУ СОШ с. Красноармейское функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

7.3. Организация воспитательного процесса в ГБОУ СОШ с. Красноармейское в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

7.4. Иные особенности режима занятий обучающихся в ГБОУ СОШ с. Красноармейское устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Приложение 1

График организации горячего питания обучающихся ГБОУ СОШ с. Красноармейское в 2022 – 2023 учебном году.

Время	Классы
10.00-10.15	Завтрак
10.55 – 11.15	Обед 5-6 классы
11.55 – 12.15	Обед 7-8, 11 классы
12.55-13.15	Обед 9-10 классы