

## **Роль школьного спортивного клуба во внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

Внедрение ВФСК ГТО в образовательных организациях является очень своевременным и актуальным. Возрождение комплекса призвано способствовать повышению уровня физического воспитания, формированию здорового образа жизни, готовности к труду и обороне у подрастающего поколения. ВФСК ГТО является эффективным инструментом, позволяющим оценить уровень состояния физического развития школьников. Оценка физического развития строится на сравнении индивидуальных показателей со средним значением принятых для данной группы. Сдача тестов ГТО позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья учащихся, отслеживать динамику изменения здоровья (учитывать их спортивный прогресс или регресс), понимать его причины.

Очевидно, что в рамках основного образования силами учителей физической культуры проблему внедрения ВФСК ГТО в повседневную жизнь школьников решить невозможно. Таким образом, дополнительное образование, а именно школьные спортивные клубы, являются тем звеном, которое совместно с основной школой призвано помочь внедрению в жизнь учащихся ВФСК ГТО. Педагогический коллектив ГБОУ СОШ с. Красноармейское выработал свою программу действий по этому вопросу – «Внедрение ВФСК ГТО в образовательное учреждение «Главное не победа, а участие!».

Работа по данному направлению предполагает интеграцию основного и дополнительного образования, в котором учителя физической культуры, педагоги тренеры - преподаватели и коллектив Школьного спортивного клуба «Звезда» работают в тесном сотрудничестве и взаимно дополняют работу друг друга.

В процессе интеграции общего и дополнительного образования по внедрению нормативов ГТО происходит развитие физических данных учащихся, осуществляется мониторинг уровня физического развития каждого школьника, класса и школы в целом.

### **Виды деятельности по данному направлению:**

#### ***1. Интеграция основного и дополнительного образования в развитии физических качеств учащихся.***

Учащиеся школы, имеющие допуск к занятиям физической культурой, имеют возможность развивать свои физические качества в рамках:

**Основное образование** – уроки физкультуры (3 часа в неделю);

**Дополнительное образование** – тренировки (3,5 ч в неделю) по дополнительным образовательным программам спортивно-физкультурной направленности, реализуемых в ШСК «Звезда».

На сегодняшний день возможность заниматься спортом в ШСК используют 87 учащихся.

#### ***2. Интеграция основного и дополнительного образования в мониторинге уровня физического развития учащихся.***

**Основное образование** - выполнение школьниками контрольных испытаний ВФСК ГТО в рамках образовательной программы на уроках физической культуры.

**Дополнительное образование** - в соответствии с планом работы Центра тестирования организует:

1. Проведение спортивных мероприятий по многоборью комплекса норм ГТО (сдача контрольных тестов в условиях спортивного зала).

2. Проведение спортивных мероприятий по выполнению контрольных тестов ВФСК ГТО, которые невозможно провести в рамках урока физической культуры:

- кросс по пересеченной местности,
- бег на лыжах,
- плавание,
- стрельба из пневматической винтовки

3. Участие в муниципальных, окружных, областных мероприятиях.

4. Фиксация результатов прохождения контрольных тестов ВФСК ГТО учащимися школы в «Карту здоровья класса» (результаты выполнения тестов на уроках физкультуры, спортивных мероприятиях проводимых ШСК, результатов участия в муниципальных, окружных, областных мероприятиях).

Только благодаря интеграции основного и дополнительного образования, объединенными усилиями учителей физкультуры, классных руководителей, педагогов-организаторов ШСК, тренеров-преподавателей, создаются условия по привлечению наибольшего количества учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО. Основная роль по привлечению к регулярным занятиям спортом, увеличению физической активности через участие в спортивных мероприятиях, мотивации к сдаче норм ВФСК ГТО и мониторинг уровня физического развития отводится коллективу ШСК «Звезда» ГБОУ СОШ с. Красноармейское..

Регулярные занятия физическими упражнениями и вовлечение подростков в осознанное ведение здорового образа жизни будут фундаментом, для укрепления здоровья населения России.

Руководитель Центра тестирования ВФСК «ГТО»  
ГБОУ СОШ с. Красноармейское

Л.Тезикова