

## Сценарий спортивного мероприятия для 7 классов

### «Старты +», посвящённого празднику 23 февраля

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. создать праздничное спортивное настроение;
2. развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;
3. воспитывать дух патриотизма среди молодежи.

**Оборудование:** конусы, обручи, мячи, мешки, канат.

**Место проведения:** спортивный зал.

#### Ход праздника

**Вед 1.** Добрый день! Мы рада приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под названием «Старты +»!

**Вед 2.** Сегодня мы собрали здесь самых лучших мальчиков из каждого класса. Все ли наши будущие воины готовы к испытаниям, которые могут им встретиться? Это мы сегодня и посмотрим.

**Вед 1.** Я предлагаю поприветствовать команды.

**Вед 2.** Защитники Отечества должны уметь все делать, быть смелыми, организованными, эрудированными. Ваша задача - найти общий язык, взаимопонимание и, объединив усилия, отстоять честь своего класса в этих состязаниях. Вы готовы?

**Вед 1.** А сейчас право поднять Флаг Российской Федерации в честь открытия соревнований предоставляется капитанам команд.

**Вед 2.** Команды, смирно! Равнение на флаг! (Под звуки Гимна России, капитаны поднимают Флаг Российской Федерации)

**Вед 1.** Команды, вольно!

**Вед 2.** Защита Отечества – долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины. Чтобы оберегать страну от недругов нужно быть сильным и смелым. Сегодня в День защитников Отечества в соревнованиях принимают участие 3 команды следующих классов, приветствуем: 7а, 7б, 7в.

**Вед 1.** Позвольте представить Вам членов судейской коллегии:

---

---

---

---

**Вед 2.** Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы «Старты +»!

**Вед 1.** Давайте поближе познакомимся с нашими командами. До проведения нашего мероприятия они должны были придумать название, девиз. 1 конкурс называется **«Презентация команд»**. И так, им слово...

**Вед 2.** Молодцы! Итак, переходим к эстафетам! Команды на исходную позицию!

**Вед 1.** Первый конкурс **«Кто быстрее»**. В армии нужно все делать быстро, организованно. Вот мы сейчас и проверим, как наши будущие защитники смогут быстро преодолеть беговую дистанцию с препятствиями.

**Задание:** Каждой команде, друг за другом, необходимо пройти полосу препятствий, как можно быстрее (пробежка, взять мяч и попасть в корзину, взять мяч положить, и на обратном пути добравшись до команды передать эстафету следующему участнику команды).

**Вед 2.** На войне часто приходится преодолевать различные естественные препятствия, одним из которых является река. И при выполнении этой задачи необходимо сохранить в сохранности весь личный состав и вооружение. Следующий игровой конкурс называется **«Переправа»**

**Задание:** первый участник на старте находится в обруче, по команде «Марш» бежит, огибает фишку, добегают до стартовой линии и забирает второго участника (второй участник залазает в обруч), бегут вдвоем до фишки. Первый участник остается, а второй возвращается обратно и забирает третьего и т.д.

**Вед 1.** Следующий конкурс **«Самые меткие»**. Вот что говорят об этом в народе:

- Меткий снаряд не знает преград.

- Не целясь стреляю, только заряды теряю.

Из всех этих пословиц ясно, что хорошему стрелку нужен острый глаз, крепкие нервы, твердая рука, а вот в нашем случае – нога.

**Задание:** У стены напротив каждой команды стоят кегли. Задача участников – сбить кегли ударом футбольного мяча. Если кегля сбита, она ставится вновь и передается эстафета другому участнику. Побеждает команда которая быстрее закончит конкурс.

**Вед 2.** А сейчас перед вами выступит группа — поддержки 7 « ».

**Вед 1.** Сейчас мы выявим, насколько же наши защитники дружны и могут помочь в трудную минуту. Как говорится в пословице «Когда в товарищах согласия нет, на лад их дело не пойдет». И следующий конкурс **«Подъем»** участники команды на время надевают военную форму.

**Вед 2.** От каждой команды просим выйти по 4 человека. Сейчас наши молодцы продемонстрируют способность за считанные секунды облачиться в форму.

**Задание:** По команде «Рота, подъем!» все вскакивают, одеваются и строятся в одну шеренгу – кто быстрее. Каждый по команде должен надеть гимнастерку, застегнув ее на

все пуговицы, одеть ремень, водрузить пилотку на голову и построится. Время фиксируется секундомером.

**Вед 1.** Война-войной, а обед по расписанию. Следующий конкурс называется «Перекус на привале». А на привале как правило бойцы должны обязательно подкрепиться, поэтому сейчас наши участники команд будут собирать картошку.

**Вед 2.** Друзья, как известно многое в трудное боевое время зависит от солдат, но основная ответственность ложится на плечи наших командиров. От его знаний, умений и правильных решений иногда зависит жизнь огромного количества людей. Следующий конкурс предназначен для капитанов команд. Называется он «Кто первый» (сборка и разборка автомата (мясорубка)).

**Вед 1.** Очень часто исход боя зависит от меткости артиллеристов. И у нас без них не обойтись, а следующий конкурс будет называться «Артиллеристы».

**Задание:** Снаряды нужно сделать самим из бумаги. Смять руками шар - это и будет снаряд. Дальше наши артиллеристы своими собственными снарядами должны попасть в цель (на расстояние 3-х метров от команд расположены корзины).

**Вед 2.** А сейчас перед вами выступит группа — поддержки 7 « ».

**Вед 1.** Не для войны рождаются солдаты, а для того, чтобы не было войны! А следующий конкурс-эстафета «Марш-бросок»

Первый год  
Марш-бросок  
Я его никогда не забуду  
И холодный песок,  
И бревенчатый узкий настил через реку...  
И травы по пояс,  
И зябкая чужь  
И стучит, словно поезд,

В грудь: «Не отставать! Не отставать! Не отставать!»

**Задание:** В конкурсе участвует вся команда. Преодоление полосы препятствий. Первый участник прыгает на скакалке до обруча, оставляет скакалку в обруче, берет мяч, ведет его, огибая фишку, кладет мяч в обруч, забирает скакалку и передает эстафету следующему участнику.

**Вед 2.** По возвращении солдата с марш-броска наступает личное время солдата, его очень мало и распорядиться им нужно правильно. И самое первое, что делает солдат, пишет письмо родным, маме. А следующий конкурс «Письмо домой»

Руки морщинисты, волосы белые, Мама!  
Много пережила, многое сделала, Мама!  
Слово, как солнце, нас греет столетья, Мама!  
Это надежда, это бессмертие Мама!  
Первое слово сказал я простое: «Мама!»  
В нем сокровенное все и святое Мама!

**Вед 1.** Вам нужно написать письмо матери, пока ваши болельщики будут отвечать на вопросы.

**Вед 2.** Нужен отдых и солдату объявляем конкурс «**Болельщик**». Нам нужно по два болельщика от каждой команды.

**Вопросы для болельщиков:**

1. Солдатские носки (портянки)
2. Весточка с гражданки (письмо)
3. Не бог, не царь, а послушаться нельзя (командир)
4. Солдатский дом (казарма)
5. Днем обрuchем, а ночью змеёй (ремень)
6. Царица полей (пехота)
7. Под себя положу, под голову, и укрыться останется (шинель)
8. Работает на ключе (радист)
9. Геракл сделал их 12 (Подвиги)
10. Любит Родину (Патриот)
11. Песня, которую слушают стоя (Гимн)
12. Праздничное движение войск и военных (Парад)
13. В нее призывают и от нее косят (Армия)
14. Утренняя команда (Подъем)
15. Раскраска военной одежды (Камуфляж)
16. Браслеты для преступников (Наручники)
17. Доклад генералу (Рапорт)
18. Основной казак (Атаман)
19. Пулемет на конной тяге (Тачанка)
20. На плечах военного (Погоны)
21. Солдатский дом (Казарма)
22. Три взвода (Рота)
23. Гарнизонная площадь (Плац)
24. Главный на корабле (Капитан)
25. Рядовой по-морскому (Матрос)
26. Морской повар (Кок)
27. Состязание рыцарей (Турнир)
28. Бег под "Ура!" (Атака)

**Вед 1.** Внимание, Внимание! Продолжаем соревнование. Следующее задание - простое самое, оно же и последнее. Старинная русская забава «**Перетягивание каната**».

**Вед 2.** А пока жюри совещается и подводит итоги, для нас выступит группа-поддержки 7 «\_\_\_\_\_»

**Вед 1.** Вот и подошел к концу наш праздник. Быть защитником Отечества, просто быть солдатом – это значит быть сильным, выносливым, ловким и честным. Готовьте себя к службе в Армии. Занимайтесь спортом, вырабатывайте в себе мужество, стойкость.

**Вед 2.** Слово для подведения итогов нашего спортивного праздника предоставляется нашему уважаемому судейской коллегии. Попросим их аплодисментами (судейская коллегия подводит окончательные итоги).

**Вед 1.** Есть такая пословица: «Тяжело в учении, легко в бою», а солдатский долг – это нелегкая работа. И пусть на щитах наших воинов всегда будет девиз: «Честь и Родина превыше всего!»

**Вед 2.** Всем желаем счастья, мира, удачи в жизни! Удачи вам.

**«Старты +»**

<b>№ п/п</b>	<b>Название конкурсов</b>	<b>Команда 7 «а»</b> _____	<b>Команда 7 «б»</b> _____	<b>Команда 7 «в»</b> _____
1	Презентация команд			
2	Кто Быстрее			
3	Переправа			
4	Самые меткие			
5	Подъем			
6	Перекус на привале			
7	Кто первый			
8	Артиллеристы			
9	Марш бросок			
10	Письмо домой			
11	Болельщик			
12	Перетягивание каната			
<b>Всего:</b>				

**«Старты +»**

№ п/п	Название конкурсов	Задания для конкурсов
1	<b>Презентация команд</b>	
2	<b>Кто Быстрее</b> (3 корзины, 3 мяча б/б № 5, подставка под мяч)	Каждой команде, друг за другом, необходимо пройти полосу препятствий, как можно быстрее (пробежка, взять мяч и попасть в корзину, взять мяч положить, и на обратном пути добравшись до команды передать эстафету следующему участнику команды).
3	<b>Переправа</b> (3 обруча, 3 фишки)	первый участник на старте находится в обруче, по команде «Марш» бежит, огибает фишку, добегает до стартовой линии и забирает второго участника (второй участник залазает в обруч), бегут вдвоем до фишки. Первый участник остается, а второй возвращается обратно и забирает третьего и т.д.
4	<b>Самые меткие</b> (3 кегли, 3 мяча футбольных)	У стены напротив каждой команды стоят кегли. Задача участников – сбить кегли ударом футбольного мяча. Если кегля сбита, она ставится вновь и передается эстафета другому участнику. Побеждает команда которая быстрее закончит конкурс.
5	<b>Подъем</b> (4 формы, скамейка малая, 4 стула)	Участники команды на время надевают военную форму. По команде «Рота, подъём!» все вскакивают, одеваются и строятся в одну шеренгу – кто быстрее. Каждый по команде должен надеть гимнастерку, застегнув ее на все пуговицы, одеть ремень, водрузить пилотку на голову и построится. Время фиксируется секундомером.
6	<b>Перекус на привале</b> (шарики зеленые, 3 ведра, фишки)	Фишки выстраиваются в ряд, по команде первый раскладывает шарики и бежит передавать эстафету. Второй участник собирает их и передает эстафету.
7	<b>Кто первый <u>конкурс капитанов</u></b> (3 мясорубки, 3 стула)	Мясорубки одинаковые собираются на время. Разборка и сборка мясорубки.
8	<b>Артиллеристы</b> (бумага плохая, 3 корзины)	Снаряды нужно сделать самим из бумаги. Смять руками шар - это и будет снаряд. Дальше наши артиллеристы своими собственными снарядами должны попасть в цель (на расстояние 3-х метров от команд расположены корзины).
9	<b>Марш бросок</b> (3 скакалки, 3 обруча, 3 мяча б/б, 3 фишки)	Первый участник прыгает на скакалке до обруча, оставляет скакалку в обруче, берет мяч, ведет его, огибая фишку, кладет мяч в обруч, забирает скакалку и передает эстафету следующему участнику.
10	<b>Письмо домой</b> (3 ручки, 3 листка, 3 планшета)	Нужно написать письмо матери, пока болельщики будут отвечать на вопросы.
11	<b>Болельщик</b>	Нужно по два болельщика от каждой команды. Они будут отвечать на вопросы.
12	<b>Перетягивание каната</b>	