

Аннотация
к Рабочей программе
«Физическая культура»,
5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленных в Программе воспитания ГБОУ СОШ с. Красноармейское и с учётом Учебного плана ГБОУ СОШ с. Красноармейское на 2024 – 2025 учебный год.

Основная **цель** школьного предмета «Физическая культура» – формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

При освоении Рабочей программы основного общего образования по предмету «Физическая культура» реализуется следующие УМК:

1. М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова Т.Ю.; под редакцией М.Я. Виленский. Физическая культура: 5-7 классы. М.: Просвещение, 2022 г.
2. В.И. Лях. Физическая культура: 8-9 классы. М.: Просвещение, 2022 г.
3. ЦОР: Российская электронная школа (РЭШ)

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 510 часов (три часа в неделю в каждом классе). На модульный блок «Спорт» отводится 150 часов из общего объёма (один час в неделю в каждом классе).

При разработке рабочей программы по предмету «Физическая культура» вариативные модули объединены в рабочей программе модулем «Спорт» реализован по 1 часу в неделю с 5 по 9 класс «Базовой физической подготовки» на основе легкоатлетических упражнений (30 ч.), на основе гимнастики (20 ч.), на основе лыжной подготовки (30 ч.) и на основе спортивных и подвижных игр (70 ч).

При подготовке рабочей программы учитывались личностные и метапредметные результаты, зафиксированные в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования и в «Универсальном кодификаторе элементов содержания и требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования».