

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Красноармейское муниципального района Красноармейский Самарской области

СОГЛАСОВАНО  
Протоколом педагогического совета  
от 29.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ СОШ с. Красноармейское  
Абашкина О.Н.  
Приказ № 69/2 от 30.08.2023 г.

**Программа  
по формированию здорового образа жизни**

**«Школа Здоровья»**

**для учащихся 1-11 классов**

**Срок реализации программы 5 лет**

**с. Красноармейское  
2023**

## Содержание

- 1 Паспорт программы
- 2 Концепция программы «Школа Здоровья»
- 3 Мероприятия по реализации программы
- 4 Механизмы реализации программы
- 5 Мониторинг эффективности программы
- 6 Ресурсное обеспечение программы

## 1. Паспорт программы

Наименование программы	Программа «Школа Здоровья» на 2023-2028 гг.
Основания для разработки программы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Указ Президента РФ от 17.05.2023г. №358 "О Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года"</li><li>• Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»</li><li>• Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</li><li>• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28</li><li>• СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2</li><li>• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 июня 2017 г. № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»</li><li>• Распоряжение Правительства РФ от 28.04.2023 г. N 1105-р «Об утверждении Концепции информационной безопасности детей в РФ»</li><li>• Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"</li><li>• Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций</li><li>• Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций</li><li>• Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций</li><li>• Локальные акты школы, регламентирующие вопросы охраны здоровья обучающихся.</li></ul>
Разработчик программы	Советник директора по воспитанию, учителя физической культуры, педагог - психолог
Цель программы	<b>Формирование у школьников знаний о здоровом образе жизни и привитие навыков ответственного отношения к нему, профилактика вредных привычек.</b>
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Поиск здоровьесберегающих оптимальных режимов учебно-воспитательной работы; валеологический анализ уроков.</li><li>2. Разработка, внедрение в практику лучшего опыта использования, совершенствование здоровьесохраняющих технологий обучения и воспитания.</li><li>3. Содействие гармоничному развитию детей путем</li></ol>

	<p>профилактики и коррекции возможных отклонений физического состояния и здоровья на каждом возрастном этапе.</p> <p>4. Просветительская деятельность педагогического коллектива в рамках реализации программы «Школа Здоровья».</p> <p>5. Оказание педагогам конкретной помощи в изучении физиологических возможностей организма детей, определении уровня физического развития, соответствия биологического возраста паспортному, ведение наблюдений за ростом и развитием ребенка.</p> <p>6. Пропаганда среди родителей, педагогов и детей основ здорового образа жизни.</p> <p>7. Формирование готовности обучающихся в условиях ФГОС НОО и ООО к социальному взаимодействию по вопросам улучшения экологического качества окружающей среды, устойчивого развития территории, экологического здоровьесберегающего просвещения населения, профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ, профилактики инфекционных заболеваний; убеждённости в выборе здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения.</p> <p>8. Осознание обучающимися взаимной связи здоровья человека и экологического состояния окружающей его среды, роли экологической культуры в обеспечении личного и общественного здоровья и безопасности; необходимости следования принципу предосторожности при выборе варианта поведения.</p> <p>9. Создание модели организации работы по формированию экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни, включающие в том числе рациональную организацию учебно- воспитательного процесса и образовательной среды, физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, профилактику употребления психоактивных веществ обучающимися, профилактику детского дорожно-транспортного травматизма, организацию системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса.</p>
<p>Сроки и этапы реализации программы</p>	<p><b>1 этап – сентябрь 2023 г. – сентябрь 2024 г. подготовительный</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• анализ мониторинга заболеваемости учащихся;</li> <li>• анализ фактов нарушения ПДД учащимися;</li> <li>• динамики формирования отношения к вредным привычкам;</li> <li>• изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;</li> <li>• разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий;</li> </ul> <p><b>2 этап – сентябрь 2024 г. – сентябрь 2027 г. апробационный:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• внедрение новых форм, методов пропаганды ЗОЖ и выявление наиболее эффективных;</li> <li>• систематическая учебная и воспитательная работа по пропаганде ЗОЖ;</li> <li>• выполнение оздоровительных мероприятий;</li> <li>• функционирование службы школьной медиации</li> </ul> <p><b>3 этап - сентябрь 2027 г.- сентябрь 2028 г.</b></p>

	<p><b>контрольно-обобщающий:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сбор и анализ результатов выполнения программы;</li> <li>• коррекции деятельности.</li> </ul>
<p>Основные направления деятельности и предполагаемые формы работы</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Медицинское направление предполагает: <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья;</li> <li>• составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;</li> <li>• проведение физкультурминуток;</li> <li>• гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;</li> <li>• четкое отслеживание санитарно – гигиенического состояния школы;</li> <li>• планомерная организация горячего питания учащихся;</li> <li>• реабилитационную работу;</li> <li>• обязательное медицинское обследование.</li> </ul> </li> <li>2. Просветительское направление предполагает: <ul style="list-style-type: none"> <li>• организацию деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;</li> <li>• организацию деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;</li> <li>• пропаганду здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции);</li> <li>• совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма;</li> <li>• пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЗР, физической культуры).</li> </ul> </li> <li>3. Психолого-педагогическое направление предполагает: <ul style="list-style-type: none"> <li>• использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;</li> <li>• предупреждение проблем развития ребенка;</li> <li>• обеспечение адаптации на разных этапах обучения;</li> <li>• развитие познавательной и учебной мотивации;</li> <li>• формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;</li> </ul> </li> <li>4. Спортивно-оздоровительное направление предполагает: <ul style="list-style-type: none"> <li>• организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;</li> <li>• привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;</li> <li>• широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.</li> </ul> </li> <li>5. Диагностическое направление предполагает: <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются: общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний;</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей);</li> <li>• режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.</li> </ul>
Исполнители мероприятий	Администрация, педагогический коллектив школы, педагоги дополнительного образования, родительский актив, заинтересованные организации и службы
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение успешности учащихся в образовательной деятельности;</li> <li>• формирование у учащихся готовности к сохранению и укреплению здоровья;</li> <li>• снижение заболеваемости и функциональной напряженности учащихся;</li> <li>• повышение готовности педагогов к здоровьесозидающей деятельности;</li> <li>• усовершенствованную организацию здорового и рационального питания в ОУ;</li> <li>• повышение уровней валеологической грамотности и обеспечения безопасной жизнедеятельности обучающихся и их родителей; осознанная потребность в здоровом образе жизни;</li> <li>• сбережение здоровья и формирование культуры здорового образа жизни у всех участников образовательного процесса.</li> </ul>

## 2. Концепция программы «Школа здоровья»

Современное состояние общества, темпы его развития предъявляют высокие требования к человеку и его здоровью. В связи с этим современная школа должна формировать человека с высоким уровнем самосознания, мышления, т.е. обеспечить каждому школьнику возможности для выявления и развития способностей при необходимом уровне охраны и укрепления здоровья.

На современном этапе развития образования необходима стабилизация и улучшение работы по оздоровлению детей, нужен комплексный системный подход к данной проблеме.

Проблема сохранения и развития здоровья в последнее время приобрела статус приоритетного направления. Идея здоровьесбережения учащихся в образовании – одно из приоритетных направлений национального проекта «Образование», президентской инициативы «Наша новая школа», Федеральных государственных образовательных стандартов. Формирование здорового образа жизни должно происходить непрерывно и целенаправленно.

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни (далее – Программа) в соответствии с определением ФГОС – комплексная программа формирования у обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

Состояние здоровья детей является главной задачей, определяющей настоящее и будущее. И просто необходимо сделать все, чтобы сохранение здоровья детей превратилось в одно из приоритетных направлений деятельности школы.

**Цель программы: формирование у школьников знаний о здоровом образе жизни и привитие навыков ответственного отношения к нему, профилактика вредных привычек.**

### **Задачи:**

1. Поиск здоровьесберегающих оптимальных режимов учебно-воспитательной работы; валеологический анализ уроков.
2. Разработка, внедрение в практику лучшего опыта использования, совершенствование здоровьесохраняющих технологий обучения и воспитания.
3. Содействие гармоничному развитию детей путем профилактики и коррекции возможных отклонений физического состояния и здоровья на каждом возрастном этапе.
4. Вооружение педагогов необходимыми знаниями в области здоровья.
5. Оказание педагогам конкретной помощи в изучении физиологических возможностей организма детей, определении уровня физического развития, соответствия биологического возраста паспортному, ведение наблюдений за ростом и развитием ребенка.
6. Пропаганда среди родителей, педагогов и детей основ здорового образа жизни.
7. Формирование готовности обучающихся в условиях ФГОС НОО и ООО к социальному взаимодействию по вопросам улучшения экологического качества окружающей среды, устойчивого развития территории, экологического здоровьесберегающего просвещения населения, профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ, профилактики инфекционных заболеваний; убежденности в выборе здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения.
8. Осознание обучающимися взаимной связи здоровья человека и экологического состояния окружающей его среды, роли экологической культуры в обеспечении личного и общественного здоровья и безопасности; необходимости следования принципу предосторожности при выборе варианта поведения.
9. Создание модели организации работы по формированию экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни, включающие в том числе рациональную организацию учебно-воспитательного процесса и образовательной среды, физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, профилактику употребления психоактивных веществ обучающимися, профилактику детского дорожно-транспортного травматизма, организацию системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса.

### **Функции различных категорий работников школы**

#### 1. Функции медицинской службы школы:

- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы;
- мониторинг состояния здоровья обучающихся.

#### 2. Функции администрации:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школе;
- организация контроля уроков физической культуры;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;
- организация работы службы школьной медиации в школе и школьного уполномоченного по правам участников образовательного процесса, а также отряда

ЮИД.

### 3. Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий, классных часов по профилактике детского травматизма на дорогах, пожарной безопасности;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, употребления курительных смесей;
- организация и проведение профилактических работ с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН, ПДН, УФСНК, медработниками;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

### **Участники программы:**

- обучающиеся
- педагогическое сообщество
- родители (законные представители)
- психолог
- социальный работник
- социальные партнеры (ГИБДД, ПДН, УФСНК, КДН, ПМПК)

### **2. Мероприятия по реализации программы**

#### **Сроки и этапы реализации программы:**

I этап - сентябрь 2023 г. – сентябрь 2024 г.

II этап - сентябрь 2024 г. – сентябрь 2027 г.

III этап - сентябрь 2027 г.- сентябрь 2028 г.

#### **1 этап – подготовительный (1 год):**

- анализ мониторинга заболеваемости учащихся;
- анализ фактов нарушения ПДД учащимися;
- динамики формирования отношения к вредным привычкам;
- изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
- разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий;
- работа службы школьной медиации

#### **2 этап – апробационный (3 года):**

- внедрение новых форм, методов пропаганды ЗОЖ и выявление наиболее эффективных;
- систематическая учебная и воспитательная работа по пропаганде ЗОЖ;
- выполнение оздоровительных мероприятий;
- функционирование службы школьной медиации

#### **3 этап - контрольно-обобщающий (1 год):**

- сбор и анализ результатов выполнения программы;
- коррекции деятельности.

#### **Методы контроля над реализацией программы:**

- проведение заседаний Педагогического совета школы и МО классных

- руководителей;
- создание методической копилки по здоровьесберегающему направлению воспитательной работы;
  - мониторинг состояния здоровья учащихся и морально-психологического климата в школе;
  - контроль за организацией учебного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий, внешкольной образовательной деятельностью учащихся по формированию здорового образа жизни.

### **Основные направления деятельности программы:**

#### **Медицинское направление** предполагает:

- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья;
- составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;
- проведение физкультминуток;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- планомерная организация горячего питания учащихся;
- обязательное медицинское обследование.

#### **Просветительское направление** предполагает:

- организацию деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании; организацию деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- пропаганду здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры).

#### **Психолого-педагогическое направление** предполагает:

- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- предупреждение проблем развития ребенка;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;
- работа психолога школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения.

#### **Спортивно-оздоровительное направление** предполагает:

- организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

**Диагностическое направление** предполагает:

- Проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются:
- общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний;
- текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей);
- режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.

**Реализация основных направлений программы:**

1. Убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьника.
2. Проведение динамических пауз и подвижных игр во время учебного дня.
3. Посильные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой в классе работы.
4. Контроль над сменой видов деятельности школьников в течение дня.
5. Проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных помещений, коридоров и рекреаций комнатными растениями.
6. Ежемесячное проведение генеральных уборок классных помещений.
7. Увеличение охвата обучающихся горячим питанием.
8. Контроль условий теплового режима и освещённости классных помещений.
9. Привлечение учащихся к занятиям во внеурочное время в спортивных секциях, действующих в школе и вне её.
10. В рамках обучения детей правильному отношению к собственному здоровью проведение бесед, воспитательных часов с учётом возрастных особенностей детей с привлечением родителей и социальных партнеров.
11. Создание комфортной атмосферы в школе и классных коллективах, толерантных отношений всех участников образовательного процесса. Обучение учащихся оказанию первой медицинской помощи.

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственный</b>
Разработка локальной нормативно-правовой базы для организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Сентябрь – май 2023-2024г.	Директор школы
Создание информационного и материально-технического обеспечения здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения.	2024 – 2027 гг.	Советник директора по воспитанию
Проведение воспитательных и спортивных мероприятий, обеспечивающих формирование здорового образа жизни.	ежегодно	Советник директора по воспитанию Учителя физической культуры
Применение на уроках здоровьесберегающих технологий	2023 - 2028	Классные руководители
Систематическая диагностика состояния здоровья учащихся	ежегодно, сентябрь	Классные руководители
Контроль за выполнением норм СанПиН и охраны труда	ежегодно, 1 раз в четверть	Советник директора по воспитанию, классные руководители
Проведение музыкальных и спортивных перемен	постоянно	Советник по воспитанию
Проведение «часа здоровья» в начальной школе	систематически	Учителя

		начальной школы
Организация внеклассной работы по физической культуре после уроков	ежегодно, сентябрь	Советник по воспитанию
Проведение традиционных общешкольных спортивных соревнований и спортивно-оздоровительных мероприятий в ОУ	в течение учебного года по графику спорт. соревнований.	Советник по воспитанию
Организация Дней здоровья с привлечением родителей учащихся	1-2 раза в год	Классные руководители
Содействие в проведении медико-профилактических мероприятий медицинскими работниками	постоянно	Советник по воспитанию
Создание системы информированности родителей о результатах анализа состояния здоровья и профилактической работы в школе по оздоровлению детей	ежегодно	Советник по воспитанию
Организация и проведение лекций и родительских собраний по проблемам возрастных особенностей обучающихся	ежегодно, 1 раз в четверть	Советник по воспитанию
Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, часы здоровья)	постоянно	Советник по воспитанию
Профилактика травматизма	постоянно	классные руководители, учителя физической культуры
Обеспечение внутренней и антитеррористической безопасности и охрана труда	постоянно	Ответственный за безопасность
Осуществление выборочного косметического ремонта учебных и служебных помещений	по необходимости	Заведующий хозяйством
Обновление ученической мебели в кабинетах и классах ОУ	2023 - 2028	Заведующий хозяйством
Преодоление адаптационного периода детей при поступлении в первый класс	2023 - 2028	Учителя начальных классов
Лекции для родителей будущих первоклассников «Как подготовить ребенка к школе»	2023 - 2028	Учителя начальных классов
Обеспечение качественным горячим питанием учащихся 1 – 11х классов	ежедневно	Ответственный за питание

**Календарный план реализации программы здоровьесбережения на II этапе (2024-2027 гг.)**

<b>Месяц</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Категория участников</b>	<b>Ответственный</b>
Сентябрь	Организация дежурства по школе и по классам.	1-11 классы	Советник директора по воспитанию Классные руководители
	Организация работы кружков и секций.	1-11 классы	Советник директора по воспитанию Классные руководители

		Педагоги ДО	
	Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.	1-11 классы, педагоги, родители	Руководители МО Школьный библиотекарь
	Организация питания учащихся.	1-11 классы	Классные руководители
	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	1-5 классы	Учителя- предметники, Классные руководители
	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
	Классные часы по ЗОЖ	1-11 классы	Классные руководители
	Организация и проведение школьной спартакиады	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Участие в районных спортивно-массовых соревнованиях.	1-11 классы	Учителя физической культуры
Октябрь	Организация работы учащихся по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.	1-11 классы	Классные руководители
	Планирование занятости учащихся в каникулярный период.	1-11 классы	Советник директора по воспитанию, Классные руководители
	Проведение школьной спартакиады, участие в районных спортивных соревнованиях.	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Проведение недели правовых знаний	1-11 классы	советник директора по воспитанию
	Физкультминутки (ежедневно).	1-5 классы	Учителя- предметники
	Подвижные игры на переменах (ежедневно).	1-5 классы	Учителя- предметники, детские объединения

	Организация спортивно – массовых мероприятий в период каникул	1-11 классы	Учителя физической культуры Классные руководители
	Классный час по ПДД, ЗОЖ (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
Ноябрь	Проведение дня здоровья	1-11 классы	Советник директора по воспитанию Учителя физической культуры Классные руководители
	Физкультминутки и динамические паузы (постоянно)	1-5 классы	Учителя-предметники, Классные руководители
	Проведение школьной спартакиады, участие в районных спортивных соревнованиях.	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
Декабрь	Проведение открытых классных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.	9-11 классы	Классные руководители
	Работа службы школьной медиации	1-11 классы, учителя, родители	Школьный медиатор
	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
	Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).	1-5 классы	Учителя-предметника, классные руководители
	Организация спортивно – массовых мероприятий в период каникул	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог, Медицинский работник
Январь	Физкультминутки и динамические паузы.	1-5 классы	Учителя- предметника, классные руководители
	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
	Проведение школьной спартакиады, участие в районных спортивных соревнованиях.	1-11 классы	Учителя физической культуры

Февраль	Военно-патриотический месячник	1-11 классы	Советник директора по воспитанию, Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители
	Проведение школьной спартакиады, участие в районных спортивных соревнованиях.	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
	Физкультминутки и динамические паузы.	1-5 классы	Учителя- предметника, классные руководители
Март	Организация спортивно – массовых мероприятий в период каникул	1-11 классы	Классные руководители
	Физкультминутки и динамические паузы.	1-5 классы	Учителя- предметника, классные руководители
	Классный час по ПДД, ЗОЖ (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
	Проведение школьной спартакиады, участие в районных спортивных соревнованиях.	1-11 классы	Учителя физической культуры
Апрель	Всемирный день здоровья.	1-11 классы	Советник директора по воспитанию
	Благоустройство школьной территории, субботники	5-11 классы	Заведующий хозяйством, Классные руководители
	Физкультминутки и динамические паузы.	1-5 классы	Учителя- предметника, классные руководители
	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
	Закрытие школьной спартакиады, участие в районной «Зарнице»	1-11 классы	Советник директора по воспитанию Учителя физической культуры
Май	Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.	Учителя начальной школы, воспитатели, педагоги ДО	Начальник школьного лагеря дневного пребывания
	Спортивные мероприятия, посвященные Дню Победы в ВОВ.	1-11 классы	Советник директора по воспитанию Учителя физической культуры

	Классный час по ПДД (по программе)	1-11 классы	Классные руководители
Июнь	Международный день защиты детей.	1-5 классы	Советник директора по воспитанию
	Организация работы на пришкольном участке	5-8,10 классы	Ответственный за пришкольный участок Классные руководители
	Работа лагеря дневного пребывания	1-6 классы	Начальник лагеря ЛДП
Июль- август	Организация работы на пришкольном участке. Спортивные мероприятия дворовых площадках	5-8,10 классы	Советник директора по воспитанию Социальный педагог Классные руководители

### Механизмы реализацией программы

Органы управления	Мероприятия программы	Сроки сентябрь 2023 – сентябрь 2028гг.
Администрация школы	1. Создание творческой группы по разработке Программы здоровьесбережения. 2. Анализ результатов медицинского осмотра участников образовательного процесса. 3. Анализ дозировки учебной нагрузки: - учебные планы; - график контрольных работ. 4. Анализ эффективности уроков физкультуры. 5. Итоговый анализ состояния здоровья учащихся.	Сентябрь 2023 после прохождения медосмотра сентябрь (ежегодно) апрель (ежегодно) май (ежегодно)
Педагогический Совет	1. Обсуждение и принятие программы «Школа Здоровья» 2. Использование здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время. 3. «Аукцион» педагогических идей (здоровьесберегающие технологии). 4. Здоровьесбережение в рамках реализации ФГОС.	Август 2023г. Март 2024 г.  Январь 2025г.  Март 2025г.
Управляющий совет	1. Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни. 2. Круглый стол «Здоровье наших детей». 4. Ознакомление родителей с различными оздоровительными системами. 5. Анализ результатов работы школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.	Ежегодно  Декабрь 2023 г. Ежегодно  Ежегодно

Психолого медико- педагогическая служба школы	1. Разработка анкет и проведение анкетирования по определению самочувствия учащихся в школе. 2. Подготовка памяток для учащихся по формированию здорового образа жизни. 3. Составление рационального режима дня для учащихся.	Ежегодно  Ежегодно в марте Ежегодно в сентябре
--	---	---

### Мониторинг эффективности программы

Критерии эффективности программы	Показатели	Формы мониторинга	Объект мониторинга	Предмет мониторинга	Сроки	Ответственные
Состояние здоровья учащихся	Количественные показатели Заболеваемости диспансерного учета -распределение учащихся по группам здоровья -физическое развитие учащихся	Анкетирование Медицинские статистические отчеты Анализ пропусков занятий по болезни Анализ выполнения возрастных физических норм	Здоровье учащихся	Заболеваемость учащихся Утомляемость учащихся	2024-2027 гг.	Классные руководители
Санитарно – гигиенические условия	Выполнение требований СанПин	Заключения СЭС смотр учебных кабинетов	Учебная нагрузка, оборудование помещений, гигиена помещений, организация питания	Посадка учащихся за парты в соответствии с рекомендациям и врачей, состояние помещений, составление расписания с учетом валеологии	2024-2027 гг.	Администрация, медицинский работник
Физкультурно – оздоровительная деятельность	Участие в районных, окружных спортивных соревнованиях -проведение традиционных спортивных соревнований -проведение Дней здоровья -посещение учащимися спортивных секций	Анализ проведенных мероприятий, анкетирование	Внеклассная и внеурочная деятельность	Динамика количества проведенных мероприятий, динамика количества учащихся, посещающих спортивные секции	2024-2027 гг.	Советник директора по воспитанию

Профилактика вредных привычек	Проведение тематических классных часов и родительских собраний индивидуальное консультирование учащихся и родителей специалистами организация родительского всеобуча по формированию у учащихся здорового образа жизни	Анкетирование учащихся и родителей Посещение классных часов	Деятельность по профилактике вредных привычек	Обучение родителей формам работы с детьми по профилактике вредных привычек	2024-2027 гг.	Советник директора по воспитанию, социальный педагог, классные руководители
Наличие методической базы педагогического сопровождения программы	Наличие методической литературы по применению здоровьесберегающих технологий в учебном процессе Методические разработки уроков с применением здоровьесберегающих технологий Методические разработки тематических классных часов	Динамика пополнения Методической базы, анкетирование учителей, посещение уроков	Учебная деятельность Развитие методической базы	Дифференцированный подход к учащимся с Разным состоянием здоровья Динамика количества учителей, применяющих здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	2024-2027 гг.	Советник директора по воспитанию

## Организация спортивно – массовой и оздоровительной работы

Наименование соревнований	Дата проведения	Участники
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»	сентябрь	5-11 кл.
Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»	сентябрь	6-11 кл.
Школьный этап «КЭС-Баскет»	октябрь	8-11 кл.
Первенство школы по пионерболу	октябрь	5 кл.
Первенство школы по волейболу	октябрь	8-9 кл.
Участие в районных соревнованиях по волейболу	октябрь	8-9 кл.
Первенство школы по волейболу	ноябрь	10-11 кл.
Участие в районных соревнованиях по волейболу	ноябрь	10-11 кл.
Районный этап «КЭС-Баскет»	ноябрь	8-11 кл.
Школьный этап «Президентские состязания»	ноябрь-февраль	5-11 кл.
Участие в районной олимпиаде по физической культуре	ноябрь	8-11 кл.
Участие в окружной олимпиаде по физической культуре	декабрь	8-11 кл.
Первенство школы по волейболу	декабря	6-7 кл.
Первенство школы по настольному теннису	декабрь	5-7 кл., 8-11 кл.
Участие в первенстве района по мини-футболу	январь	10-11 кл.
Первенство района по настольному теннису	январь	8-11 кл.
Месячник оборонно-массовой и спортивной работы (спортивные праздники, веселые старты, турниры и т.д.)	февраль	5-11 кл.
Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам	февраль	6-11 кл.
Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	март	5 кл.
Первенство школы по баскетболу	март	10-11 кл.
Участие в районных соревнованиях по баскетболу	март	10-11 кл.
Участие в окружных соревнованиях по баскетболу	март	10-11 кл.
Проведение «Дня здоровья»	7 апреля	5-11 кл.
Первенство школы по баскетболу	март-апрель	8-9 кл.
Участие в районных соревнованиях по баскетболу	апрель	8-9 кл.
Первенство школы по легкой атлетике	апрель	5-11 кл.
Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	май	6-11 кл.
Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике (г. Чапаевск)	май	8-11 кл.
Районный этап «Президентские состязания»	май	7-11 кл.

Проведение «Дня защиты детей»	май	5-11 кл.
-------------------------------	-----	----------