

I. Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Азбука нравственности»,

5-9 класс

Данная программа составлена на основе нормативных документов:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от 17 декабря 2010 г. № 1897(в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 29. 12. 2014 № 1644)
2. Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 (в ред. Приказов Минобрнауки от 08.06. 2015 №576, от 28.12.2015 № 1529, от 26.01.2016 № 38, от 21.04.2016 № 459, от 29.12.2016 № 1677, от 08.06.2017 № 535, от 20.06.2017 № 581, от 05.07.2017 №629)
3. Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ с. Красноармейское
4. Учебного плана ГБОУ СОШ с. Красноармейское на 2019 – 2020 учебный год.
5. Пособия «Внеурочная деятельность. Формирование культуры здоровья». 5-6 классы. Автор А.Г.Макеева. – М.: Просвещение, 2015».
6. Методического пособия «Разговор о правильном питании». Авторы: Безруких М.М., Филлипова Т.А., Макеева А.Г. - М.: ОЛМА Медиа Групп, 2015.

Программа рассчитана на 1 год обучения в 5 или в 6 классах. Темы занятий структурированы по модулям. Каждый модуль объединяет несколько видов мероприятий. В конце каждого модуля проводится эстафета, где на практике закрепляются полученные знания.

Программа направлена на формирование основ культуры здоровья. Реализуется во второй половине дня по 1 часу в 5 или в 6 классах. Всего 35 часов на курс.

Цель программы: формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Программа внеурочной деятельности «Эстафеты здоровья» направлена на решение следующих **задач:**

1. Сформировать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни.
2. Познакомить учащихся с индивидуальными мерами профилактики заболеваний.
3. Расширить гигиенические знания и навыки учащихся.
4. Обеспечить возможность удовлетворения потребности в движении у школьников для нормального развития и профилактики умственного утомления.

