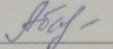


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Красноармейское муниципального района Красноармейский Самарской области

РАССМОТРЕНО

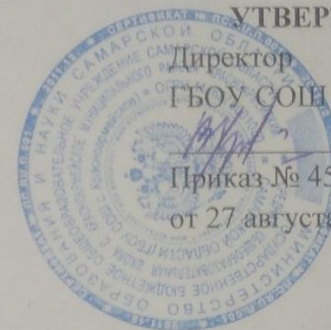
на методическом совете классных
руководителей
Протокол №1
от 25 августа 2020 года

ПРОВЕРЕНО

заместитель директора
по воспитательной работе
ГБОУ СОШ с. Красноармейское
 С.В. Абалымова
26 августа 2020 год

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ГБОУ СОШ с. Красноармейское
В.Н. Хрестин
Приказ № 45/3
от 27 августа 2020 года



**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности**

«Я пятиклассник»

5 класс

Результаты освоения программы

Ожидаемый результат:

Данная программа создаст у ребенка чувство принадлежности к группе, положительного эмоционального фона, дети смогут овладеть определенными коммуникативными навыками, умением понимать свое эмоциональное состояние, научиться распознавать чувства других людей, расширит представления об окружающем мире. Так же смогут анализировать причины межличностных конфликтов и смогут самостоятельно их регулировать, снизить уровень тревожности, эмоционального напряжения, улучшить работоспособность, развитие физиологических, возрастных, психоэмоциональных; интеллектуальных и речевых функций; активизацию мышления; повышение иммунитета; способствовать улучшению соматического здоровья; коррекция эмоционального состояния; активизация деятельности; нормализация сна

Эмоциональное развитие:

- обогащение эмоционального опыта;
- преодоление страхов; коррекция уровня тревожности и агрессивности;
- стимуляция приятных и эстетических значимых переживаний;
- формирование эмоционально спокойного состояния; способствующее снятию негативных эмоций и состояний;
- формирование коммуникативных навыков у детей;
- коррекция девиантного поведения.

Речевое развитие:

- активизация словаря;
- накопление языковых представлений;
- формирование диалогической речи;
- формирование элементов словесного планирования;
- формирование монологической речи;
- формирование способности связно рассказывать, выделяя основную мысль;
- развитие выразительности речи.

Социальное развитие:

- формирование личностной ориентации;
- формирование способностей осознания и переживания успеха-неуспехи, результаты деятельности;

- проекция общественных взаимодействий;
- развитие социальных норм поведения;
- ориентация ребенка на взрослого как на источник социального опыта;
- формирование организационных умений;
- развитие умения переносить освоенные навыки в незнакомую ситуацию;
- осмысление не сложных конструкций, отражающих общественные правила, нормы общения и поведения в обществе;
- освоению теоретических знаний посредством обогащения чувственного опыта;
- развитие умения подчинять свои поступки усвоенным моральным и этическим нормам;
- формирование и развитие творческих способностей;
- формирование развития самосознания, самоконтроля, способности адекватного отношения к себе и окружающим;
- формирование правильного поведения в коллективе.

Ожидаемые конечные результаты

- повышение адаптивных возможностей и уровня психологической комфортности школьников;
- снижение уровня школьной тревожности пятиклассников;
- повышение уровня их коммуникативных навыков;
- повышение уровня учебной мотивации и познавательной активности обучающихся;
- повышение уровня психологической компетентности педагогов и родителей по проблемам адаптационного периода.

Содержание программы

Вводная часть – ритуал приветствия, входная диагностика, разминка (обучение навыкам глубокого дыхания, стимулирующим упражнениям);

Основная часть – игры и упражнения с использованием оборудования сенсорной комнаты (обучение приемам релаксации и саморегуляции, развитие навыков партнерского взаимодействия, мышления, моторной памяти, внимания, зрительного восприятия и пр.);

Завершающая часть – подведение итогов (рефлексия), ритуал прощания.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	Кол-во часов
1.	Диагностика	2
2.	Знакомство	2

3.	Моя личность	4
4.	Вредные привычки	1
5.	Я и моё здоровье	1
6.	Пойми меня	1
7.	Я много могу	1
8.	Рука помощи	1
9.	Я среди людей	1
10.	Мои поступки	2
11.	Конфликт	5
12.	Умение слушать	1
13.	Умей договориться	1
14.	Злость и агрессия	5
15.	Обиды	1
16.	Критика	1
17.	Как справиться с плохим настроением	1
18.	Как уберечь себя от обмана	1
19.	Оценить себя и других по достоинству	1
20.	Люди, значимые для меня	1
21.	Вместе уютно	1
	Итого	35