

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 1 - 4 классы

Рабочая программа по предмету «физическая культура» для 1 - 4 классов разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от 17 декабря 2010 г. № 1897(в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 29. 12. 2014 № 1644);
2. Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 (в ред. Приказов Минобрнауки от 08.06. 2015 №576, от 28.12.2015 № 1529, от 26.01.2016 № 38, от 21.04.2016 № 459, от 29.12.2016 № 1677, от 08.06.2017 № 535, от 20.06.2017 № 581, от 05.07.2017 №629);
3. Приказа Минпросвещения России от 28.12 2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
4. Основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ с. Красноармейское;
5. Учебного плана ГБОУ СОШ с. Красноармейское на 2018 – 2019 учебный год;
6. Авторской программы по физической культуре В.И. Лях «Физическая культура».

Физическая культура – обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников.

Цель обучения – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- обучение методике движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота, и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве)
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- представление об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности.

Для реализации программы используется учебно-методический комплект:

1. Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 кл.: 1 класс учебник для общеобразовательных учреждений. М.:Просвещение, 2018.
2. Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 кл.: 2 класс учебник для общеобразовательных учреждений. М.:Просвещение, 2018.
3. Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 кл.: 3 класс учебник для общеобразовательных учреждений. М.:Просвещение, 2018.
4. Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 кл.: 4 класс учебник для общеобразовательных учреждений. М.:Просвещение, 2018.

Место учебного предмета в учебном плане: в начальных классах на учебный предмет «Физическая культура» отводится 405 часов: в 1 классе на учебный предмет «Физическая культура» отводится 99 часов (из расчета 3 часа в неделю), во 2-4 классах - по 102 часа.