

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа с. Красноармейское  
муниципального района Красноармейский Самарской области

Рассмотрено:  
руководитель МО  
Лашхия О.А.  
Протокол № 1  
от «30» авг 2019г.

Проверено:  
Заместитель директора по УВР  
ГБОУ СОШ с. Красноармейское  
О.Н. Абашкина  
от «30» авг 2019г.

Утверждено:  
Директор ГБОУ СОШ  
с. Красноармейское  
В.Н. Хрестин  
Приказ № 321  
от «30» авг 2019г.



**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**для обучающихся с ОВЗ**  
**индивидуально на дому**  
**«Основы социальной жизни» 5-9**  
**класс**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КОНКРЕТНОГО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА:**

### **Личностные результаты**

*У обучающихся будут сформированы:*

- положительная мотивация к учебе, работе на результат;
- умение оценивать свое отношение к учебе;
- стремление к осуществлению взаимопомощи и взаимоконтроля.

### **Предметные результаты**

*Обучающиеся научатся:*

- знать способы хранения и переработки продуктов питания;
- составлять меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельно приготовить несложные знакомые блюда;
- самостоятельно совершать покупки различных видов товара;
- соблюдать правила личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
- соблюдать правила поведения в доме и общественных местах; иметь представление о морально-этических нормах поведения;
- иметь навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
- обращаться в различные медицинские учреждения, вызывать врача на дом, покупать лекарства и т.д.;
- пользоваться различными средствами связи, в том числе и Интернет-средствами;
- знать основные статьи семейного бюджета, уметь вести его расчет.

## **Метапредметные результаты**

### **Базовые учебные действия**

#### **Регулятивные учебные действия**

*Обучающиеся научатся:*

- осознавать цели и задачи изучения курса, раздела, темы;
- соотносить свои действия с поставленной целью;
- осознанно действовать на основе разного вида инструкций для решения практических и учебных задач.

#### **Познавательные учебные действия**

*Обучающиеся научатся:*

- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий;
- уметь использовать логические действия (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию) при выполнении заданий (с помощью учителя);
- использовать в жизненно-бытовых ситуациях полученные знания и навыки.

#### **Коммуникативные учебные действия**

*Обучающиеся научатся:*

- взаимодействовать с одноклассниками во время учебной и трудовой деятельности;
- владеть умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решение;
- излагать свое мнение, точку зрения и аргументировать ее.

## Содержание учебного курса:

### 5 класс

- **Личная гигиена и здоровье**

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

- **Охрана здоровья.**

*Первая помощь. Вызов скорой. Больничный.*

- **Жилище**

*Общее представление о доме.* Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). *Комнатные растения.* Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

- **Одежда и обувь. Стирка и глажка**

*Одежда.* Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

- **Питание**

*Организация питания семьи.* Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

- **Средства связи**

*Основные средства связи:* почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

- **Предприятия, организации, учреждения**

*Образовательные учреждения.* Дошкольные образовательные учреждения. Учебно-образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

- **Семья**

*Родственные отношения в семье.* Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

- **Итоговое повторение**

## 6 класс

- **Гигиена тела.** Уход за телом. Средства и предметы для ухода за телом. Уход за руками. Закаливание
- **Вредные привычки и борьба с ними.** О вреде наркотиков и токсических веществ
- **Одежда и обувь. Стирка и глажка.** Уход за одеждой
- **Гигиена приготовления пищи.** Способы выбора продуктов. Хранение продуктов и готовой пищи. Холодильник, назначение, устройство, уход.
- **Семья.** Взаимоотношения в семье. Распределение обязанностей.
- **Торговля**
- **Охрана здоровья**
- **Учреждения, предприятия.**
- **Итоговое повторение**

## 7 класс

- **Личная гигиена подростка.** Гигиена одежды и нательного белья.
- **Уход за одеждой.** Хранение одежды. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой. Мелкий ремонт одежды.
- **Семья.** Помощь и кормление.

- **Досуг.** Источник получения новых знаний: экскурсии, музеи, театры, прогулки и др. Правильная, рациональная организация досуга.
- **Приготовление пищи.** Составление меню. Меню на неделю. Фрукты и овощи. Хранение пищи.
- **Уборка.**
- **Первая помощь** при ушибах, травмах (порезы, ссадины, микротравмы). Переломы. Домашняя аптечка.
- **Бюджет семьи.** Доходы и расходы семьи. Источники дохода.
- **Итоговое повторение**

## 8 класс

- **Приготовление пищи.** Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, маринование, сушка, соление. *Сахар: его польза и вред. Варенье из ягод и фруктов. Консервирование фруктов и ягод. Заготовка продуктов впрок. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Сушка. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов.*
- **Досуг семьи..** *Досуг как средство укрепления здоровья (туризм, походы, спорт) и как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби, коллекционирование, фотографии).*
- **Виды рынков.** Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.
- **Полиция.** Структура, назначение.
- **Бюджет семьи.** Основные статьи расходов и доходов семьи.
- **Планирование расходов** на месяц по отдельным **статьям** (лекарства, питание, одежда и др.) Планирование расходов на месяц по отдельным статьям (ЖКХ)
- **Правила экономии.** Планирование дорогостоящих покупок. Сбережения. Виды вкладов.
- **Кредиты.** Для чего они нужны?
- **Итоговое повторение**

## 9 класс

- **ЗОЖ.** Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.
- **Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя.**
- **Российская семья.** Условия создания семьи.
- **Основы семейных отношений.** Распределение обязанностей в семье. Обязанности родителей в семье. Правила приёма гостей. Поведение в гостях. Упражнения в планировании бюджета семьи. Семейные традиции. (Отдых, досуг).

- **Приготовление пищи.** Меню. Сервировка праздничного стола. Диета.
- **Насекомые и грызуны в доме.** Виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика и виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей.
- **Инфекционные заболевания.** Вирусные и простудные заболевания. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний. Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного. Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Вызов «скорой» помощи. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.
- **Составление деловых бумаг** (анкета, расписка, доверенность и др.)
- **Итоговое повторение**

**Учебно-тематический план:**

<b>№</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Кол-во часов</b>
	<b>5 класс</b>	
1	Личная гигиена и здоровье	1
2	Охрана здоровья	1
3	Жилище	1
4	Одежда и обувь. Стирка и глажка	1
5	Питание	1
6	Средства связи	1
7	Предприятия, организации, учреждения	1
8	Семья	1
9	Итоговое повторение	1

	Итого:	9
	<b>6 класс</b>	
1	Гигиена тела	1
2	Вредные привычки и борьба с ними	1
3	Одежда и обувь. Стирка и глажка	1
4	Гигиена приготовления пищи	1
5	Семья	1
6	Торговля	1
7	Охрана здоровья	1
8	Детские дошкольные образовательные учреждения	1
9	Итоговое повторение	1
	Итого:	9
	<b>7 класс</b>	
1	Личная гигиена подростков	1
2	Уход за одеждой	1
3	Семья	1
4	Досуг	1
5	Приготовление пищи	1
6	Уборка	1
7	Первая помощь	1
8	Бюджет семьи	1



9	Итоговое повторение	1
	Итого:	9
	<b>8 класс</b>	
1	Приготовление пищи	1
2	Досуг семьи	1
3	Виды рынков	1
4	Полиция	1
5	Бюджет семьи	1
6	Планирование расходов	1
7	Правила экономии	1
8	Кредиты	1
9	Итоговое повторение	1
	Итого:	9
	<b>9 класс</b>	
1	ЗОЖ	1
2	Негативное влияние на организм вредных веществ	1
3	Российская семья	1
4	Основы семейных отношений	1
5	Приготовление пищи	1
6	Насекомые и грызуны в доме	1
7	Инфекционные заболевания	1

8	Составление деловых бумаг	1
9	Итоговое повторение	1
	Итого:	9
	Всего:	45