

# **Спортивный праздник**

## **«Летние забавы»**

(для учащихся 5-6 классов)

**Разработчик: Блинова Ирина Петровна**

### **Цель:**

- пропаганда и популяризация спорта;
- военно-патриотическое воспитание;
- привлечение школьников к физической культуре, как наиболее эффективной и доступной форме спорта

### **Задачи:**

- 1.Формировать правильную осанку и потребность в сохранении и укреплении здоровья.
- 2.Корректировать общую моторику и пространственную координацию.
- 3.Развивать чувство коллективизма и дисциплинированности.
- 4.Воспитывать культуру движения, чувство общности взрослых и детей.

**Форма проведения:** спортивный праздник.

### **Оборудование:**

- указатель-ориентир -8 шт.;
- мяч -2 шт.;
- барьер - 4 шт.;
- скакалки 2 шт.;
- 4-хметровый шнур (веревка), на концах которого две палочки. В центре шнура яркая цветная отметка (пришита яркая лента),
- гимнастические обручи - 4 шт.;
- мячи теннисные - 4 шт.
- кегли - 4 шт.

### **Программа:**

1. Игры-эстафеты на внимание, силу, ловкость, быстроту, меткость, находчивость.
2. Игры-эстафеты, аттракционы для зрителей-болельщиков, викторина.
3. Подведение итогов. Награждение.

### **Ход праздника.**

#### **I. Организационный момент.**

#### **Психологический настрой.**

Команды строятся в колонны по одному.

В играх-эстафетах участвует равное количество мальчиков и девочек.

Начинают игры-эстафеты мальчики. Игрок, закончивший свой этап эстафеты, встает в конец колонны команды.

За каждой командой закреплен судья, который следит за правильным выполнением всех конкурсов-этапов.

За каждой командой закреплены судьи-помощники, которые помогают ведущему в проведении праздника (расставляют спортивный инвентарь и оборудование, убирают его и т.д.).

Спортивный зал красочно оформлен. Во время игр-эстафет играет музыка, звучат веселые песни.

Под звуки марша команды входят в спортивный зал и занимают отведенные места.

#### **II. Сообщение темы.**

#### **III. Основная часть.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на спортивной площадке!

Приглашаю вас на наш спортивный праздник, где команды могут посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости и силе.

Пришло время познакомиться с участниками спортивного праздника. В соревнованиях участвуют 2 команды по 8 человек:

Для начала вам необходимо придумать название и девиз своей команды. Дается 2 минуты.

**Представление команд (название, девиз).**

**Ведущий;**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит. (Представление жюри).

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали - пора начинать соревнование!

**Ведущий:**

Спорт нам плечи расправляет,

Силу ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет!

### **Спортивная программа:**

#### **Конкурс 1. «Разминка»**

По сигналу первые номера команд бегут к указателю-ориентир (расстояние между указателями четыре метра). Берут мяч и переносят его к другому участнику команды. Затем второй участник, оставив мяч у указателя-ориентира, возвращаются к команде и передают эстафету (рукой) следующему участнику. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Примечание. Вес мячей зависит от возраста участников праздника.

#### **Конкурс 2. «Взять барьер»**

По сигналу первые номера команд преодолевают поочередно два барьера, оббегают указатель-ориентир и возвращаются к своей команде, бегут рядом с барьерами. Передача эстафеты рукой.

Побеждает команда, закончившая игру-эстафету первой.

Примечания.

1. Высота барьера зависит от возраста участников (30 – 70 см).

2. Если барьер сбит участником игры (упал), то его ставит на свое место судья-помощник.

#### **Конкурс 3. «Переправа с обручами»**

В руках у направляющих по 2 гимнастических обручей. По сигналу они кладут на пол один обруч и становятся в него, затем на расстоянии вытянутой руки кладут второй и перепрыгивают в него. Затем ставят вперед 1-й обруч и т.д.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету (место определяется по последнему финиширующему игроку).

#### **Конкурс 4. « Зигзаг удачи»**

Напротив каждой команды стоят указатели-ориентиры.

Первые номера по сигналу бегут и зигзагообразно оббегают указатель-ориентир и быстро

возвращаются (бегут по прямой) к своей команде. Прикосновение рукой является сигналом для старта следующего участника, который выполняет то же задание, и т.д. Выигрывает команда, окончившая этот конкурс первой.

#### **Ведущий:**

Праздник ловкости и воли  
Торжествует в нашем ФОКе.

#### **Игры-эстафеты для зрителей-болельщиков**

##### **«Удочка прыжковая»**

**Инвентарь:** скакалка с мешочком, набитым песком или горохом, на конце.

«Рыбак» с «удочкой» выходит на середину площадки. Остальные участники игры (до 10-12 человек) встают по кругу. «Рыбак», присев, вращает «удочку» вокруг себя (с перехватом), а остальные участники игры перепрыгивают «удочку» каждый раз, когда она проходит у них под ногами. Участник, осаленный мешочком по ступне, выходит из игры. Игра продолжается в течение двух минут. В конце игры отмечают (награждают) самых выносливых и внимательных игроков.

##### **«Самый шустрый»**

**Инвентарь:** четырехметровый шнур (веревка), на концах которого две палочки. В центре шнура яркая цветная отметка (пришита яркая лента).

Выходят два ребенка. Дети становятся лицом друг к другу. Ведущий дает им четырехметровый шнур. По сигналу дети двумя руками наматывают шнур на палочки. Побеждает тот, кто быстрее достигнет отметки в центре шнура. Победитель игры награждается.

#### **Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт - помощник!  
Спорт - здоровье!  
Спорт - игра!  
Физкульт-ура!

#### **Конкурс 5. «Посади картошку»**

Команды строятся в колонны. Перед каждой командой произвольно раскладываются 3 обручей – это «лунки». Участник бежит с ведром, кладет в каждую «лунку» картофель, после чего возвращается и передает следующему участнику. Следующий участник бежит и собирает картошку в ведро. Возвратившись, передает ведро с мячами другому участнику своей команды. Побеждает команда, первой занявшей.И.п.

#### **Конкурс 6 «Скакалка»**

Перепрыгивая через скакалку, добежать до ориентира и обратно возвратиться к команде. Передать эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

#### **Конкурс 7 «Снайпер» (конкурс капитанов)**

(Сбить кегли при помощи мяча)

#### **Конкурс 8 «Перетягивание каната»**

#### **Конкурс 9 «Викторина» (За каждый правильный ответ 1 очко)**

## **Вопросы .**

### **Ведущий:**

Судьи были к вам справедливы и строги,

Но в конце концов, поверьте, Скажут нам, что вы - молодцы!

(Жюри объявляет итоги праздника, подчеркивая старания детей и болельщиков.)

Примечание. После каждого конкурса объявляется счет (занятое место командой), и на табло появляются очки команд.

### **IV. Награждение**

Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

**Ведущий:** Вот и закончился наш спортивный праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Затем участники праздника (согласно занятым местам), под марш и аплодисменты болельщиков делают круг почета и покидают спортивный зал.

**Ведущий:** До новых стартов, друзья!

## **ИНВЕРНТАРЬ к конкурсам**

### **Конкурс 1. «Разминка»**

мяч -2 шт. (каждой команде)

### **Конкурс 2. «Взять барьер»**

барьер - 4 шт.

### **Конкурс 3. «Переправа с обручами»**

гимнастические обручи - 4 шт.

### **Конкурс 4. « Зигзаг удачи»**

Фишки - 6 шт.

## ***ПЕРЕРЫВ (Игры-эстафеты для зрителей-болельщиков)***

### ***1.«Удочка прыжковая»***

*Скакалка -1 шт.*

### ***2.«Самый шустрый»***

*Инвентарь: четырехметровый шнур (веревка), на концах которого две палочки.*

### **Конкурс 5. «Посади картошку»**

гимнастические обручи - 4 шт , мячи теннисные - 4 шт.

### **Конкурс 6 «Скакалка»**

Скакалка-2 шт.

### **Конкурс 7 « Снайпер» (конкурс капитанов)**

Мяч-2 шт. кегли -4 шт.

### **Конкурс 8 «Перетягивание каната»**

Канат

### **Конкурс 9 «Викторина**